

COVID-19 reste avec nous.

Il en va de même pour les outils de protection et les conseils.

Réalité : COVID-19 n'est pas terminé ; le risque et le virus existent toujours et se propagent par transmission communautaire.

Réalité : Vous pouvez vous protéger et protéger les autres en continuant à utiliser **chacune** des couches de protection dont nous disposons.



Faites-vous vacciner, recevez votre dose de rappel

Cela réduit le risque de maladie grave et de décès.



Choisissez de porter un masque.

Portez un masque médical bien ajusté ou un masque à couches multiples avec filtre. Les masques vous protègent, vous et les autres, du COVID-19. Visiter <https://bit.ly/Utilisationdumasque> pour plus d'informations.



Assurez une bonne ventilation.

Le virus se propage par voie aérienne. Cela se produit moins à l'extérieur, ou à l'intérieur où il y a une bonne ventilation ; ouvrir les fenêtres lors d'événements en salle. Porter un masque à l'intérieur, en groupe ou dans la foule, et prendre des mesures pour améliorer la ventilation, réduit les risques.



Lavez-vous les mains.

Et faites-le soigneusement et fréquemment.



Combinez tous les outils de protection pour avoir le plus grand impact.



Vous vous sentez malade? Rester à la maison.

Cela protège votre santé et celle des autres.



Pratiquez la distanciation physique.

Gardez au moins 2 mètres de distance.



Soyez gentil.

La pandémie a été difficile. Soyez gentil et agissez comme un modèle pour les autres en utilisant les outils de protection.



Réduisez les risques, soyez prudent.

Faites-vous vacciner et recevez votre dose de rappel, portez un masque bien ajusté, réduisez vos contacts et activités à risques (lieux intérieurs, espaces encombrés, visages découverts), notamment pour protéger ceux qui peuvent être plus vulnérables autour de nous. Testez avant de visiter ceux qui sont plus vulnérables.